

# COVID-19

## What to do if ...

### ... you think someone in your household is sick.

- Isolate in own space

### ... someone in your household has COVID-19.

- Isolate in own space
- Quarantine for 14 days

### ... you think or know you had COVID-19.

You may stop self-isolating when all of the following apply:

- It has been ten days since symptoms first appeared.
- No fever for the past 24 hours (without using fever-reducing medications)
- COVID-19 symptoms have improved (cough, shortness of breath, etc.)

### ... you have been around a person with COVID-19.

Anyone who has been exposed to someone with COVID-19 should quarantine for 14 days after their last exposure to that person.

## Tips

### Best Practices to Prevent the Spread of COVID-19

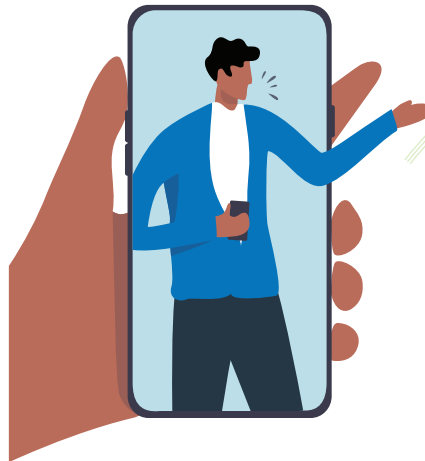
- Hands should be washed with soap and water for at least 20 seconds.
- If you are using hand sanitizer, rub your hands together until they are dry.
- Stay home as much as possible. If you must leave your home, wear a mask any time you are in public or around others.
- Keep at least six feet between you and others.
- Frequently disinfect surfaces in your home.
- Do not touch your face with your bare hands. Instead, use a tissue to wipe your mouth, eyes or nose.



### Other Ways to Socialize with Family and Friends

It is important to stay away from other households right now. There are other ways to see your loved ones when you cannot spend time together physically.

- Video call
- Have a drive-by parade instead of an at-home party
- Have celebrations outdoors and stay six feet away from others who do not live in your home



# COVID-19

## Lo que debe hacer si ...

### ... cree que alguien en su hogar está enfermo(a).

- Manténgase en aislamiento en su propio espacio.

### ... alguien en su hogar tiene COVID-19.

- Manténgase en aislamiento en su propio espacio.
- Manténgase en cuarentena durante 14 días.

### ... cree o sabe que tiene COVID-19.

Usted podrá parar el auto aislamiento cuando todas las condiciones siguientes apliquen:

- Han pasado diez días desde que aparecieron los primeros síntomas.
- No ha tenido fiebre durante las últimas 24 horas (sin tomar medicamentos para reducir la fiebre).
- Los síntomas del COVID-19 han mejorado (tos, dificultad para respirar, etc.)

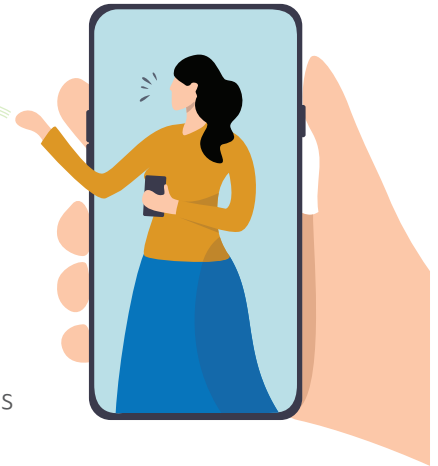
### ... ha estado cerca de una persona con COVID-19.

Cualquier persona que haya sido expuesto(a) a alguien con COVID-19 debe ponerse en cuarentena durante 14 días después de la última vez que estuvo expuesto(a) a esa persona.

## Consejos Para la Prevención

### Las Mejores Prácticas Para Prevenir la Propagación del COVID-19

- Debe lavarse las manos con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos.
- Si usted usa desinfectante para las manos, frótese las manos hasta que sus manos se sequen.
- Quédese en casa tanto como sea posible. Si debe salir de su casa, use una mascarilla quirúrgica cada vez que esté en público o cerca de otras personas.
- Mantenga al menos seis pies de distancia entre usted y las demás personas.
- Desinfecte las superficies de su hogar frecuentemente.
- No se toque la cara con sus manos descubiertas. En lugar de hacer eso, use un pañuelo de papel para limpiarse la boca, los ojos o la nariz.



### Otras Formas de Socializar con Familiares y Amigos(as)

Es importante mantenerse alejado(a) de las personas en otros hogares en este momento. Hay otras formas de ver a sus seres queridos cuando uno no puede pasar tiempo junto con ellos(as) físicamente.

- Video llamada.
- Organice un desfile de vehículos en lugar de una fiesta en casa.
- Realice celebraciones al aire libre y manténgase a seis pies de distancia de otras personas que no vivan en su hogar.

